**感悟思想伟力 奋进伟大征程**

党的二十大代表，首钢技术研究院首席技术专家 青格勒·吉日格乐

宣讲报告从三个部分分享了青格勒·吉日格乐参会所见所闻所感、党的二十大报告的主要精神、学习党的二十大报告的感悟。

首先，介绍了其参会的准备情况、北京代表团代表构成、党的二十大主要议程、讨论发言情况、接受采访情况，将最大的感受归集为自豪、自信、自强、自励8个字。

其次，解读了党的二十大报告的主要精神，从历史自信、理论境界、中心任务、部署安排、政治保证等方面结合工作实际谈了她的理解。

再次，结合实际分享了她学习党的二十大报告的感悟。一是坚定历史自信，增强历史主动是一个国家、一个政党，乃至一个企业应对变局和危机，乘风破浪、扬帆远航的宝贵经验。二是从“两个结合”这一党的理论重大创新中，我对科研创新方法论的认识得到进一步拓展。三是从总书记报告的高频词“坚持”中，我深刻感受到了坚持的力量、坚持的价值。四是从党的二十大报告对高质量发展的论述中，我油然而生时代召唤、时代催征的使命感、责任感、紧迫感。五是从党的二十大报告中对科技、人才、创新三个“第一”的表述中，我对科研攻关、职业成长路径的规划更加清晰。六是从总书记对绿色发展的系统要求中，增添了我们深耕低碳绿色技术、加速低碳冶炼攻关的更大动力。